



Avaliação de Riscos
Actividades Contratadas





Localização: Edifício Active Center

Posto de Trabalho: Medicina do Trabalho – Actos médicos e
Actos específicos
Medicina Preventiva e Curativa



Avaliação: I Inicial Periódica

Fonte / Actividade	Periodicidade	Perigo	Risco	Evidência	N	D	E	Ocorrência			Gravidade				Avaliação do Risco					Acções Preventivas / Correctivas	Observações		
								B	M	A	L	G	MG	M	B	TO	MO	I	IN				
1 Actos Médicos Medicina do Trabalho	Duas ou Três vezes por Mês	Trabalhar em Posição Estática	Posturas não Ergonómicas		1	2	2				10						20					1. Adoptar posturas correctas durante a execução das tarefas; 2. Adequação da altura mesa/cadeira e da maca; 3. Utilização de material ergonómico e respectivas adaptações.	Decreto-Lei 109/2000 Regime de Organização e funcionamento das actividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho Portaria 1031/2002 Fichas de aptidão Portaria 987/93 (Estabelece as prescrições mínimas de HST nos locais de trabalho)
		Utilização de Equipamentos Eléctricos	Contacto com Corrente Eléctrica		1	2	2				25						50					1. Manter os equipamentos eléctricos sempre em bom estado de conservação; 2. Não colocar as componentes eléctricas das máquinas em contacto com a água; 3. Manter em bom estado de funcionamento todo o circuito eléctrico das máquinas e instalações.	
		Níveis de Iluminância Baixos	Fadiga Visual		2	2	4				10						40						
2 Actos Médicos Medicina Preventiva e Curativa	Duas ou Três vezes por Mês	Utilização de Equipamentos Eléctricos	Contacto com Corrente Eléctrica		1	2	2				25					50						1. Manter os equipamentos eléctricos sempre em bom estado de conservação; 2. Não colocar as componentes eléctricas das máquinas em contacto com a água; 3. Manter em bom estado de funcionamento todo o circuito eléctrico das máquinas e instalações.	
		Contacto com Doentes	Exposição a Agentes Biológicos		1	2	2				25					50							1. Utilização de equipamentos de protecção individual (luvas e batas) no tratamento do doente, sempre que for necessário; 2. Tratar todo o material resultante do tratamento do doente como material contaminado; 3. A gestão de resíduos perigosos fica a cargo da entidade subcontratada, devendo ser evidenciada o encaminhamento para destino final adequado. 4. Lavar as mãos após o contacto com o doente.

Avaliação de Riscos
Actividades Contratadas

Fonte / Actividade	Periodicidade	Perigo	Risco	Evidência	N	D	NE	Ocorrência				Gravidade				Avaliação do Risco				Acções Preventivas / Correctivas	Observações			
								B	M	A	L	G	MG	M	B	TO	MO	I	IN					
2 Actos Médicos Medicina Preventiva e Curativa	Duas ou Três vezes por Mês	Tratamento de Feridas	Contacto com Sangue		1		2	2											120				1. Utilização de equipamentos de protecção individual (luvas e batas) no tratamento do doente; 2. Tratar todo o material contaminado com sangue como resíduos perigosos. A gestão de resíduos perigosos fica a cargo da entidade subcontratada, devendo ser evidenciada o encaminhamento para destino final adequado.	Decreto-Lei 109/2000 Regime de Organização e funcionamento das actividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho Portaria 987/93 (Estabelece as prescrições mínimas de HST nos locais de trabalho)
		Utilização de Medicamentos	Contacto com Medicamentos		1		2	2			10								20				1. Utilização de equipamentos de protecção individual (luvas e batas) no tratamento do doente; 2. Os medicamentos e outros produtos químicos devem estar em recipientes devidamente rotulados; 3. O manuseamento dos medicamentos e outros produtos químicos deve ser feito de acordo com as normas exigidas pela sua constituição.	
		Trabalhar em Posição Estática	Posturas não Ergonómicas		1		2	2			10								20				1. Adoptar posturas correctas durante a execução das tarefas para evitar lesões músculo-esqueléticas; 2. Adequação da altura mesa/cadeira e da maca; 3. Utilização de material ergonómico e respectivas adaptações; 4. Boas práticas de trabalho aplicadas à movimentação manual do doente; 5. Sempre que possível movimentar os doentes com ajudas mecânicas.	
		Movimentação do Doente	Posturas não Ergonómicas		1		2	2			10								20					
3 Actos Específicos - Exames Complementares de Diagnóstico; - Recolha de Sangue; - Vacinação	Mensal ou Quando necessário	Utilização de Agulhas e outros Instrumentos	Cortes/Picadas		1		1	1						25								25	1. Utilizar correctamente as agulhas e outros instrumentos; 2. Após o seu uso descartar para recipientes apropriados. 3. A gestão de resíduos perigosos fica a cargo da entidade subcontratada, devendo ser evidenciada o encaminhamento para destino final adequado.	

Avaliação de Riscos
Actividades Contratadas

Fonte / Actividade	Periodicidade	Perigo	Risco	Evidência	ND	NE	Ocorrência			Gravidade				Avaliação do Risco					Acções Preventivas / Correctivas	Observações									
							B	M	A	L	G	MG	M	B	TO	MO	I	IN											
3 Actos Específicos - Exames Complementares de Diagnóstico; - Recolha de Sangue; - Vacinação	Mensal ou Quando necessário	Utilização de Agulhas e outros Instrumentos	Contacto com Sangue		I	I	I													60	60					1. Utilização de equipamentos de protecção individual (luvas e batas) no tratamento do doente; 2. Tratar todo o material contaminado com sangue como resíduos perigosos. 3. A gestão de resíduos perigosos fica a cargo da entidade subcontratada, devendo ser evidenciada o encaminhamento para destino final adequado.	Decreto-Lei 109/2000 Regime de Organização e funcionamento das actividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho Portaria 987/93 (Estabelece as prescrições mínimas de HST nos locais de trabalho)		
		Utilização de Medicamentos	Contacto com Medicamentos		I	I	I														10	10						1. Utilização de equipamentos de protecção individual (luvas e batas) no tratamento do doente; 2. Os medicamentos e outros produtos químicos devem estar em recipientes devidamente rotulados; 3. O manuseamento dos medicamentos e outros produtos químicos deve ser feito de acordo com as normas exigidas pela sua constituição.	
		Utilização de Equipamentos Eléctricos	Contacto com Corrente Eléctrica		I	I	I															25	25						1. Manter os equipamentos eléctricos sempre em bom estado de conservação; 2. Não colocar as componentes eléctricas das máquinas em contacto com a água; 3. Manter em bom estado de funcionamento todo o circuito eléctrico das máquinas e instalações.
		Trabalhar em Posição Estática	Posturas não Ergonómicas		I	I	I															10	10						1. Adoptar posturas correctas durante a execução das tarefas para evitar lesões músculo-esqueléticas; 2. Adequação da altura mesa/cadeira e da maca; 3. Utilização de material ergonómico e respectivas adaptações.

ND – Nível de Deficiência; NE – Nível de Exposição; Ocorrência: B – Baixa; M – Média; A – Alta; Gravidade: L – Ligeiro; G – Grave; MG – Muito Grave; M – mortal; Avaliação do Risco: B – Baixo; TO – Tolerável; MO – Moderado; I – importante; IN – intolerável.